

# 年齢別・時間割

・学習は30分程度、脳の日課は20分程度、体の日課は30分程度行います。(体の日課の時間は、状況により変動あり)  
 ・2歳児の英語はチームを分けたレッスンを実施します。  
 ・水泳はクラスでチームに分けたレッスンを実施します。  
 ・タブレットとは…田淵トレーナー監修の体幹を鍛えるトレーニング(タブレットの時間は状況により変動あり)  
 ・レッスンがない時間に制作や季節の活動を行います。

認定こども園



## 2歳児

※短時間保育の場合…8:30～16:30まで

	月	火	水	木	金
9:00～	おやつ				
		脳の日課 体の日課	脳の日課		脳の日課 体の日課
10:00～	水泳 10:00-11:00	体操 10:00-10:30	英語 10:00-10:30	体操 10:00-10:30	行事など 自由活動
11:00～		学習	体の日課	脳の日課	学習
11:30～	昼食・歯みがき				
12:30～	お昼寝				
15:00～	おやつ				
15:30～	自由時間・随時降園				

## 3歳児

※1号認定の場合…8:30登園(以前預かり保育)、14:30降園(以降は預かり保育)

	月	火	水	木	金
9:00～	脳の日課	体の日課	脳の日課	体の日課	脳の日課
	英語 10:00-10:30	体操 9:20-9:50		体操 9:30-10:00	学習
	体の日課	書道 10:10-10:50	水泳 10:00-11:00	脳の日課	行事など 自由活動
	体操 10:45-11:15	脳の日課		学習	体の日課
	学習	学習	昼食・歯みがき		
11:45～	自由時間(お昼寝)				
12:45～	※後期から お昼寝は減らしていきます。 水曜日の午後に体の日課を始めます。				
13:30～	自由時間(お昼寝)				
15:00～	おやつ				
15:30～	自由時間・随時降園				

## 4歳児

※1号認定の場合…8:30登園(以前預かり保育)、14:30降園(以降は預かり保育)

	月	火	水	木	金
9:00～	朝の会・脳の日課				
9:30～	体の日課	学習			
	体操 10:00-10:30	体操 10:00-10:30	英語 10:30-11:00	体操 10:30-11:10	行事など 自由活動
	学習	書道 10:50-11:30			
12:00～	昼食・歯みがき				
13:00～	水泳 13:30-14:30	体の日課			
14:00～	自由時間				
15:00～	おやつ				
15:30～	自由時間・随時降園				

## 5歳児

※1号認定の場合…8:30登園(以前預かり保育)、14:30降園(以降は預かり保育)

	月	火	水	木	金
9:00～	朝の会・脳の日課				
			体の日課		
9:30～	学習	書道 9:30-10:10	体操 9:30-10:00	学習	行事など 自由活動
	英語 10:30-11:00	体操 10:30-11:00	学習		学習
		学習		体操 11:10-12:00	体の日課
12:00～	昼食・歯みがき				
13:00～	体の日課		水泳 13:30-14:30	体の日課	タブレット
14:00～	自由時間				
15:00～	おやつ				
15:30～	自由時間・随時降園				