

離乳食開始にあたっての食材確認表

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

クラス名 _____ 組 _____ 園児名 _____

6か月(初期)		7~8か月(中期)		9~11か月(後期)		12か月~(完了食)			
米		そうめん		スパゲティ		中華めん		カレールー、粉	
豆腐		うどん		マカロニ		揚げ物		ハヤシルー	
豆乳		鮭		春雨		油揚げ		クリームシチュールー	
しらす		赤魚		パン		厚揚げ		ビーフシチュールー	
かつおだし		カレー		納豆		牛乳(飲む)		酢	
麦茶		たら		きな粉		チーズ		鶏がらだし	
じゃが芋		きゅうり		牛乳(料理)		バター		コンソメ	
さつま芋		トマト		ヨーグルト		シーチキン		マヨネーズ	
かぼちゃ		なす		鶏肉		さば		ソース	
人参		みかん		豚肉		あじ		ケチャップ	
玉ねぎ		オレンジ		牛肉		いわし		ごまドレ	
大根		りんご		わかめ		さんま		イタリアンドレ	
かぶ		バナナ		ひじき		小豆		玉ねぎドレ	
キャベツ		いちご		もずく		ちくわ		ふりかけ	
白菜		スイカ		のり		かまぼこ		ゆかり	
小松菜		メロン		切り干し大根		さつま揚げ		白ネギ	
チンゲン菜		梨		もやし		ウインナー		青ネギ	
ほうれん草		ぶどう		きのこ		こんにゃく		レバー	
ブロッコリー		柿		グリーンピース		ごぼう			
カリフラワー		アスパラ		コーン		れんこん			
		ピーマン		砂糖		にんにく			
				醤油		生姜			
				味噌		もも缶			
				油		みかん缶			
				小麦粉		ホットケーキミックス			
				市販のビスケット		ゼリー			
				ハイハイ		ごま			
				マンナビスケット		ごま油			
				マンナウエハース		料理酒			
				片栗粉					
				みりん					

※基本的に卵は不使用です

☆提供を承諾する食材に○を記入してください。

☆自宅で2回以上ならず試して、体に異常がないことを確認してください。

※試す際は、少量ずつお願いします。食べる時間は病院が開いている午前中がお勧めです。

☆原則として、すべてに印が付いた時点で、完了食へ移行いたします。