

離乳食開始にあたっての食材確認表

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

クラス名 _____ 組 _____ 園児名 _____

6か月(初期)		7~8か月(中期)		12か月~(完了食)			
米		そうめん		中華めん		カレールー (パーモンド甘口 はちみつ入り)	ホットケーキミックス
豆腐		うどん		揚げ物			ゼラチン
豆乳		スパゲティ		油揚げ		カレー粉	寒天
きな粉		マカロニ		厚揚げ		クリームシチュー ルー(ハウス食品)	はちみつ
じゃが芋		パン		牛乳(飲む)			ビーフシチュールー (ハウス食品)
さつまい		納豆		ヨーグルト(加糖)			
さといも		牛乳(料理)		チーズ		ハヤシルウー (ハウス食品完熟ト マト)	もも缶
かぼちゃ		鮭		バター			
人参		シーチキン(水煮)		ふり			
玉ねぎ		砂糖		さば		穀物酢	
大根		醤油		あじ		中華だし	
かぶ		味噌		いわし		コンソメ	
キャベツ		油		さんま		マヨネーズ	
白菜		片栗粉		さわら		中濃ソース	
小松菜		アスパラ		レバー		ケチャップ	
チンゲン菜		ピーマン		小豆		ふりかけ	
ほうれん草		オクラ		ちくわ		三島ゆかり	
ブロッコリー		9~11か月(後期)		かまぼこ		三島菜飯	
カリフラワー		春雨		さつま揚げ		料理酒	
トマト		ヨーグルト(無糖)		ウインナー		みりん	
きゅうり		鶏肉		ベーコン		ごま油	
なす		豚肉		しいたけ		ごま	
かれい		牛肉		しめじ		ジャム	
たら		わかめ		えのき		ごまドレ	
しらす		ひじき		こんにゃく		イタリアンドレ	
バナナ		もずく		ごぼう		玉ねぎドレ	
りんご		のり		れんこん		コールスロードレ	
みかん		切り干し大根		たけのこ		柑橘ドレ	
オレンジ		もやし		青ネギ		らっきよ	
なし		グリーンピース		白ネギ			
スイカ		コーン		にら			
こんぶだし		ハイハイ		菜の花			
麦茶		マンナビスケット		にんにく			
		マンナウエハース		しょうが			

※基本的に卵は不使用です

☆提供を承諾する食材に○を記入してください。原則として、すべてに印が付いた時点で、完了食へ移行いたします。

☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。はちみつは、必ず1才を過ぎてからお試ください。

☆完了食からデザートにゼリーを提供します。ゼリーに使用する果物は、少量の果肉果汁程度です。(ぶどう、もも、いちご、マスカット、ブルーベリー、みかん、オレンジ等)

※☆自宅で2回以上かみかみせず試して、体に異常がないことを確認してください。試す際は、少量ずつお願いします。食べる時間は病院が開いている午前中がお勧めです。